



# Mittelschule Hammelburg

Datum: 05.10. - 09.10.2020 KW 41

Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geschmortes Rindersaftgulasch mit Reis 11, i, a, c, g, ☞	Paniertes Rahmschnitzel von der Hähnchenbrust mit Gemüsegnocchi 11, 14, i, a, g, c, f, ☞	Gebratenes Geflügelhacksteak mit Soße und Püree 11, i, c, g, ☞	7 Hackfleischbällchen "Toskana" mit Tomatensoße und Nudeln 11, a, c, g, ☞	<b>Wir wünschen Euch ein schönes Wochenende!</b>
Menü B	Gebratene Sesamkartoffeln mit Pfannengemüse und Kräuterquark 11, i, k, g, ☞	Grießbrei mit Kompott 11, a, c, g, ☞	Spätzle-Gemüsepfanne "Schwäbische Art" mit Salat 11, a, c, g, i, j, ☞	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln 11, i, a, c, g, ☞	
Dessert	Frisches Obst	Quarkdessert g	Mandelpudding 12, 13, 2, g, p2	Joghurt mit Früchten g, 13	

Nach dem Essen gut drauf!



Gesundes Mittagessen macht fit für's Lernen und fördert die Gemeinschaft.

[www.campus-badkissingen.de](http://www.campus-badkissingen.de)